منہ میں کڑوا ذائقہ کی کیا وجہ ہے؟

اسٹیسی سیمپسن، ڈی او کے ذریعہ طبی طور پر جائزہ لیا گیا — ڈونا کرسٹیانو کا لکھا ہوا — 6 نومبر 2019 کو اپ ڈیٹ کیا گیا۔

اسباب گھریلو علاج علاج آؤٹ لک

ہم وہ مصنوعات شامل کرتے ہیں جو ہمارے خیال میں ہمارے قارئین کے لیے مفید ہیں۔ اگر آپ اس صفحہ پر لنکس کے ذریعے خریدتے ہیں، تو ہم ایک چھوٹا کمیشن کما سکتے ہیں۔ یہاں ہمارا عمل ہے۔

جائزہ

جب آپ چکوری یا بلیک کافی جیسی کڑوی چیز کھاتے ہیں تو آپ کے منہ میں کڑوا ذائقہ ہونا متوقع ہے۔ آپ کے منہ میں دائمی کڑوا ذائقہ ہونا، اس سے قطع نظر کہ آپ کیا کھا رہے ہیں یا پی رہے ہیں، معمول کی بات نہیں ہے اور یہ صحت کی متعدد حالتوں میں سے ایک کی نشاندہی کر سکتی ہے۔

منہ میں کڑوے ذائقے کی وجوہات کے بارے میں مزید جاننے کے لیے پڑھیں، آپ کو کب مدد لینی چاہیے، اور آپ اس علامت سے کیسے چھٹکارا پا سکتے ہیں۔

اسباب

آپ کے منہ میں کڑوا ذائقہ ہونا اکثر کوئی سنگین مسئلہ نہیں ہوتا ہے، لیکن یہ آپ کی روزمرہ کی زندگی میں مداخلت کر سکتا ہے اور آپ کی خوراک کو متاثر کر سکتا ہے۔

ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی .

مزید معلومات قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

برننگ ماؤتھ سنڈروم خواتین اور مردوں دونوں میں پایا جاتا ہے ، خاص طور پر ان خواتین میں جو رجونورتی اور اس کے بعد گزر رہی ہیں۔

بعض اوقات منہ جلنے کی کوئی قابل شناخت وجہ نہیں ہوتی۔ ڈاکٹروں کو شبہ ہے کہ یہ منہ کے اعصاب کو پہنچنے والے نقصان کی وجہ سے ہوسکتا ہے۔ یہ بنیادی حالات یا ذیابیطس mellitus ، کینسر کے علاج، اور رجونورتی کے دوران ہارمونل تبدیلیوں جیسے حالات کے علاج سے بھی منسلک ہو سکتا ہے۔

حمل

زنانہ ہارمون ایسٹروجن، جو حمل کے دوران اتار چڑھاؤ آتا ہے، ذائقہ کی کلیوں کو بھی بدل سکتا ہے۔ بہت سی خواتین حاملہ ہونے پر اپنے منہ میں تلخ یا دھاتی ذائقہ کی اطلاع دیتی ہیں۔ یہ عام طور پر حمل کے بعد یا پیدائش کے بعد کچھ دیر بعد حل ہوجاتا ہے۔

خشک منہ

خشک منہ کا احساس ، جسے زیروسٹومیا بھی کہا جاتا ہے ، تھوک کی پیداوار میں کمی یا تھوک کے میک اپ میں تبدیلی کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ کمی کئی وجوہات کی بناء پر ہوسکتی ہے، بشمول:

- عمر بڑھنے
- کچھ ادویات
- جو منہ اور ، Sjögren syndrome خود سے قوت مدافعت کی بیماری، جیسے آنکھوں میں ضرورت سے زیادہ خشکی کا باعث بنتی ہے
- تمباکو نوشی

مناسب تھوک کی پیداوار کے بغیر، ذائقہ کو تبدیل کیا جا سکتا ہے۔ چیزوں کا ذائقہ زیادہ کڑوا ہو سکتا ہے، مثال کے طور پر، یا کم نمکین۔ اس کے علاوہ، تھوک کی کمی نگلنے یا بولنے میں سختی پیدا کر سکتی ہے، اور اس حالت میں مبتلا افراد کو زیادہ گہا اور مسوڑھوں میں انفیکشن محسوس ہو سکتے ہیں ۔

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

چونکہ اس کھانے میں ہاضمہ تیزاب اور انزائمز ہوتے ہیں، اس لیے یہ آپ کے منہ میں کڑوا ذائقہ پیدا کر سکتا ہے۔

دیگر علامات میں شامل ہیں:

- کھانے کے چند گھنٹے بعد سینے میں جلن
- نگلنے کے مسائل
- ایک دائمی خشک کھانسی

ادویات اور سپلیمنٹس

ایک بار جب آپ کا جسم مخصوص قسم کی دوائیوں کو جذب کر لیتا ہے، تو ادویات کی باقیات تھوک میں خارج ہو جاتی ہیں۔ مزید برآں، اگر کسی دوا یا سپلیمنٹ میں کڑوے یا دھاتی عناصر ہیں، تو یہ آپ کے منہ میں کڑوا ذائقہ چھوڑ سکتا ہے۔

عام مجرم ہیں:

- اینٹی بائیوٹک ٹیٹراسائکلائن
- لتیم، جو کچھ نفسیاتی امراض کے علاج کے لیے استعمال ہوتا ہے۔
- بعض دل کی دوائیں
- وٹامنز اور سپلیمنٹس جن میں زنک، کرومیم یا کاپر ہوتا ہے۔

بیماریاں اور انفیکشن

جب آپ کو زکام، ہڈیوں کا انفیکشن ، یا کوئی اور بیماری ہوتی ہے، تو آپ کا جسم قدرتی طور پر جسم میں مختلف خلیات کے ذریعے سوزش کو فروغ دینے اور ثالثی کرنے کے لیے ایک پروٹین جاری کرتا ہے۔ یہ خیال کیا جاتا ہے کہ یہ پروٹین ذائقہ کی کلیوں کو بھی متاثر کر سکتا ہے، جس کی وجہ سے جب آپ بیمار ہوتے ہیں تو کڑوے ذائقوں کی حساسیت بڑھ جاتی ہے۔

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

الرجی نہ ہونے کے باوجود، کچھ لوگوں کو پائن گری دار میوے کا ردعمل ہو سکتا ہے جو گری دار میوے کھانے کے 12 سے 48 گھنٹے بعد منہ میں کڑوا یا دھاتی ذائقہ چھوڑ دیتا ہے ۔

سائنس دانوں کو قطعی طور پر اس بات کا یقین نہیں ہے کہ ایسا کیوں ہوتا ہے، لیکن انہیں شبہ ہے کہ اس کا کسی آلودگی سے کوئی تعلق ہو سکتا ہے، جیسے کہ گولہ باری کے عمل میں استعمال ہونے والا کوئی کیمیکل، جینیاتی رجحان، یا نٹ کا تیل ناپاک ہو جاتا ہے۔

ADVERTISEMENT

گھریلو علاج

کچھ چیزیں ایسی ہیں جو آپ گھر پر کر سکتے ہیں تاکہ آپ کے منہ میں کڑوے ذائقے کو دور کرنے اور اسے روکنے میں مدد ملے۔

- تھوک کی پیداوار کو بڑھانے میں مدد کے لیے کافی مقدار میں سیال پئیں اور شوگر فری گم چبائیں۔
- دانتوں کی اچھی حفظان صحت کی مشق کریں۔ دن میں دو بار دو ٹھوس منٹ کے لیے آہستہ سے برش کریں، اور روزانہ فلاس کریں۔ چیک اپ کے لیے ہر چھ ماہ بعد اپنے ڈینٹسٹ سے ملیں۔
- اگر آپ کو ضرورت ہو تو وزن کم کرکے، مسالیدار یا چکنائی والی غذاؤں سے پرہیز، تمباکو کی مصنوعات کو تمباکو نوشی نہ کرنے، الکحل کو محدود کرنے، اور بڑے کھانے کی بجائے چھوٹے، بار بار کھانے سے ایسڈ ریفلکس کا سامنا کرنے کے امکانات کو کم

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

علاج

طویل مدتی علاج کا انحصار اس بات پر ہوگا کہ آپ کو تلخ ذائقہ کا تجربہ کرنے کی وجہ کیا ہے۔ آپ کا ڈاکٹر سب سے پہلے آپ کی علامات کے بارے میں پوچھے گا، آپ کی طبی تاریخ اور آپ جو دوائیں لیتے ہیں اس کا جائزہ لیں گے، اور پھر جسمانی معائنہ کریں گے۔ آپ کا جیسے بنیادی حالات کی جانچ کے لیے لیبارٹری کے کام کا حکم دے mellitus ڈاکٹر ذیابیطس سکتا ہے۔

علاج کا انحصار بنیادی حالت یا دوسرے مجرم پر ہوگا جو تلخ ذائقہ کا سبب بن رہا ہے۔ مثال کے طور پر، اگر ایسڈ ریفلوکس کڑوا ذائقہ کا باعث بن رہا ہے، تو آپ کا ڈاکٹر اوور دی کاؤنٹر یا نسخے کے اینٹی ایسڈز کا مشورہ دے سکتا ہے۔ اگر ٹائپ 2 ذیابیطس کا مسئلہ ہے تو، آپ کا ڈاکٹر میٹفارمین (گلوکوفیج) جیسی دوا تجویز کر سکتا ہے۔ میٹفارمین جگر میں پیدا ہونے والی شکر (گلوکوز) کی مقدار کو کم کرتا ہے۔ اگر آپ جو کچھ دوائیں لیتے ہیں وہ تلخ ذائقہ کا سبب بنتی ہیں، تو آپ کا ڈاکٹر کچھ مختلف تجویز کرنے کے قابل ہو سکتا ہے۔

آپ کا صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا آپ کو بھی حوالہ دے سکتا ہے:

- دانتوں کا ڈاکٹر اگر انہیں شبہ ہے کہ کڑوا ذائقہ دانتوں کے مسئلے سے منسلک ہے۔
- ایک اینڈو کرائنولوجسٹ اگر اس کا تعلق ذیابیطس جیسی بیماری سے ہو۔
- سنڈروم ہے تو ایک ریمیٹولوجسٹ Sjögren اگر یہ لگتا ہے کہ آپ کو

آؤٹ لک

آپ کے منہ میں کڑوا ذائقہ ہونا، یہاں تک کہ جب آپ کوئی کڑوی چیز نہیں کھاتے یا پی رہے ہیں، ایک عام مسئلہ ہے۔ زیادہ تر وجوہات قابل علاج ہیں۔

ایک بار جب آپ اور آپ کا ڈاکٹر اس بات کا تعین کر لیں کہ آپ کے منہ میں کڑوا ذائقہ کیوں ہے اور آپ علاج شروع کر دیتے ہیں، تو زیادہ تر معاملات میں، آپ کے ذائقہ کی کلیوں کو بغیر کسی دیرپا اثرات کے معمول پر آنا چاہیے۔

آخری بار 2 نومبر 2017 کو طبی جائزہ لیا گیا۔

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

یہ آگے پڑھیں

میرے منہ میں دھاتی ذائقہ کی کیا وجہ ہے؟

سوربھ سیٹھی، ایم ڈی، ایم۔ پی۔ ایچ نے طبی جائزہ لیا۔

آپ کے منہ میں دھاتی ذائقہ ذائقہ کی خرابی کی ایک قسم ہے۔ ناخوشگوار ذائقہ اچانک یا طویل عرصے تک تیار ہوسکتا ہے۔ بہت سے ہیں...

مزید پڑھ

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

میرے منہ میں دھاتی ذائقہ کی کیا وجہ ہے؟

سوربھ سیٹھی، ایم ڈی، ایم۔ پی ایچ نے طبی جائزہ لیا۔

آپ کے منہ میں دھاتی ذائقہ ذائقہ کی خرابی کی ایک قسم ہے۔ ناخوشگوار ذائقہ اچانک یا طویل عرصے تک تیار ہوسکتا ہے۔ بہت سے ہیں...

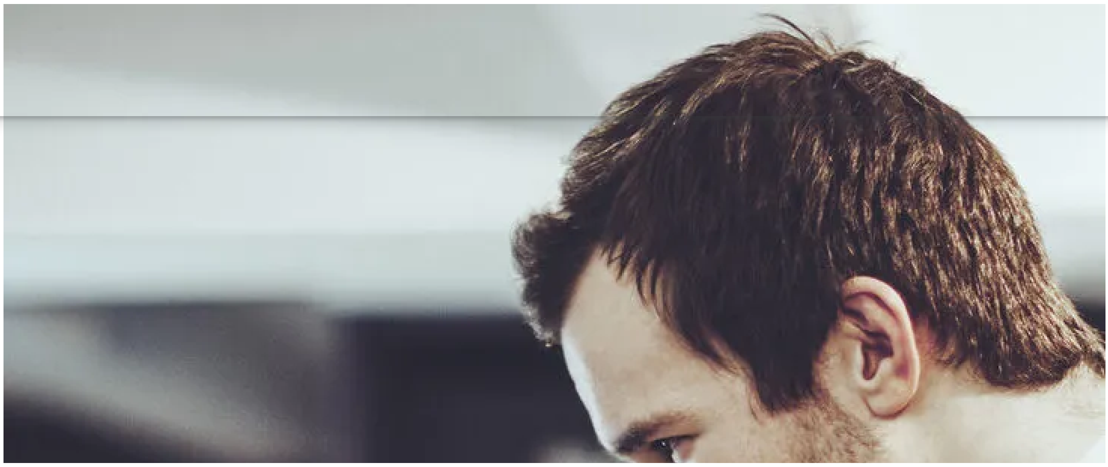
مزید پڑھ

ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی.

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT



سبسکرائب

خراب ذائقہ

الینوائے یونیورسٹی کے ذریعہ طبی طور پر جائزہ لیا گیا۔

ذائقہ کی خرابی غیر موجودگی یا تبدیل شدہ احساس ہے لہذا ذائقہ، جیسے منہ میں دھاتی ذائقہ ہونا. زیادہ تر لوگ صرف خراب ذائقہ کا تجربہ کرتے ہیں...

مزید پڑھ

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

منہ میں صابن کا ذائقہ: اس کی وجہ کیا ہے؟

جسٹن چوئی، ایم ڈی کے ذریعہ طبی جائزہ لیا گیا۔

مزید پڑھ

یہ وہی ہے جو آپ کی بو کے احساس کے بغیر جینا پسند ہے۔

ڈینیل موریل، ایم ڈی کی طرف سے طبی جائزہ لیا گیا

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

×

Geographic Tongue: What to Know

Find information about geographic tongue, including symptoms, causes, complications, and when to call your doctor.

READ MORE

What Is Macroglossia, aka Having a Big Tongue?

Medically reviewed by Stacy Sampson, D.O.

Macroglossia is usually caused by an underlying condition, or it could be present at birth without an underlying cause. It should be treated by a...

READ MORE

Identifying and Treating Tongue-Tie in Adults

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

How to Stop Your Tongue-Sucking Habit

Medically reviewed by Deborah Weatherspoon, Ph.D., R.N., CRNA

Tongue sucking is typically a habit, but can also be due to a medical condition. We’ll discuss causes and treatments.

READ MORE

7 Reasons Your Taste Buds Can Change

Medically reviewed by Debra Sullivan, Ph.D., MSN, R.N., CNE, COI

Taste buds can change for a variety of reasons, including something as simple as the common cold. More serious conditions can also cause tast…

READ MORE

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT

اپنا ای میل درج کریں۔ SIGN UP

Your privacy is important to us

About Us
Medical Affairs
Contact Us
Content Integrity
Privacy Policy
Newsletters
Privacy Settings
Advertising Policy
Health Topics

© 2005-2021 ہیلتھ لائن میڈیا ایک ریڈ وینچرز کمپنی۔ جملہ حقوق محفوظ ہیں۔ ہماری ویب سائٹ کی خدمات، مواد اور مصنوعات صرف معلوماتی مقاصد کے لیے ہیں۔ ہیلتھ لائن میڈیا طبی مشورہ، تشخیص، یا علاج فراہم نہیں کرتا ہے۔ اضافی معلومات دیکھیں ۔

ہمارے ساتھ اشتہار دیں۔ | کیریئرز | کے بارے میں

ہمارے برانڈز
ہیلتھ لائن
میڈیکل نیوز آج
عظیم پرست
سائک سینٹرل

. ہیلتھ لائن آپ کے تجربے کو بہتر بنانے اور آپ کو ذاتی نوعیت کے اشتہارات دکھانے کے لیے کوکیز کا استعمال کرتی ہے۔ رازداری کی پالیسی

مزید معلومات

قبول کریں۔

ADVERTISEMENT